

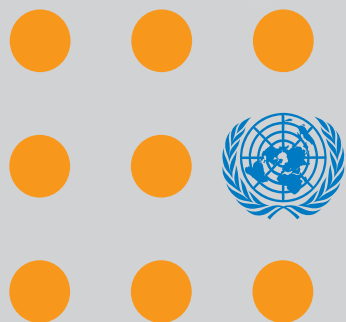
# PLANIFICACIÓN FAMILIAR, UN DERECHO HUMANO



FONDO DE POBLACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS - PANAMÁ

REPÚBLICA DE PANAMÁ

# PLANIFICACIÓN FAMILIAR



**UNFPA**



**La Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva 2014-2015 (ENASSER 2014-2015)** proporciona, entre otros temas, información relevante sobre las características de planificación familiar y métodos anticonceptivos y su uso, tendencia, conocimiento y demanda.

El **UNFPA** promueve el ejercicio del derecho de todas las parejas y personas a decidir libre y responsablemente el número de hijos/as y el espaciamiento de nacimientos, mediante información, la educación y los medios necesarios para poder hacerlo.

Mejorar el acceso a la planificación familiar voluntaria es fundamental para el **UNFPA**. Por ello, trabaja con los países para aumentar la prevalencia de uso de anticonceptivos y evitar, controlar y hacer frente a infecciones de transmisión sexual.

Aboga por una mayor inversión nacional en servicios de planificación familiar, fomenta la seguridad de suministros de salud reproductiva, respalda los esfuerzos para ampliar la selección de métodos y mejorar los servicios. Prioriza el acceso a información y servicios para adolescentes y poblaciones marginadas.

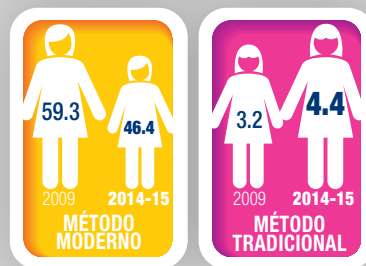
El nuevo **Plan Estratégico del UNFPA** pretende eliminar todas las **necesidades no satisfechas de planificación familiar** para 2030.

# CONOCIMIENTO Y USO DE ANTICONCEPTIVOS

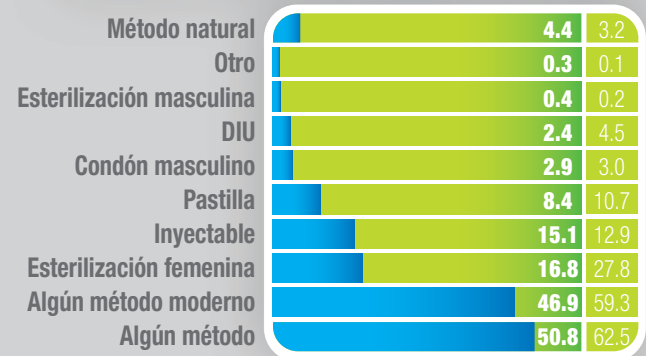
El conocimiento de métodos anticonceptivos es casi universal en Panamá, con 99.4% de mujeres de 15-49 años y 99.3% de los hombres de 15-59 años. Las mujeres conocen más métodos anticonceptivos que los hombres y el promedio de uso aumenta en mujeres y hombres casados o unidos.



## TENDENCIAS DE USO ANTICONCEPTIVOS CASADAS O UNIDAS 15-49 AÑOS

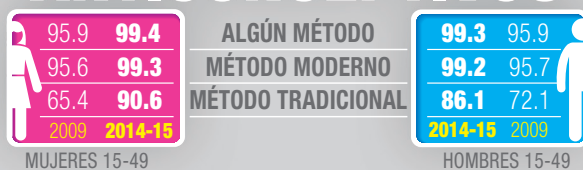


## USO DE ANTICONCEPTIVOS MUJERES CASADAS O UNIDAS 15-49 AÑOS

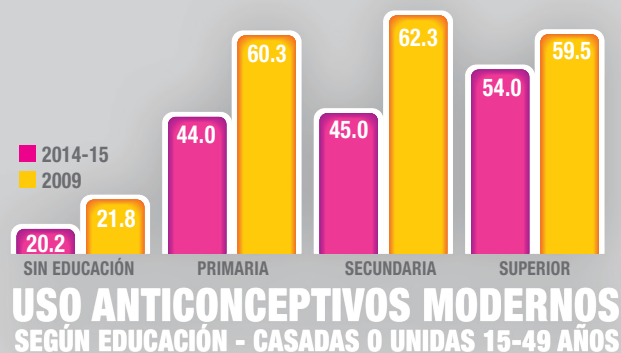
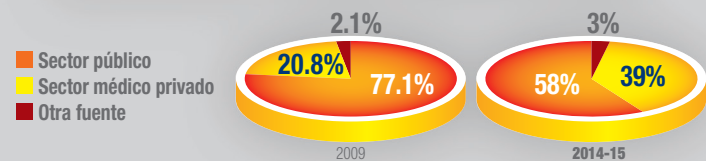


2014-15 2009

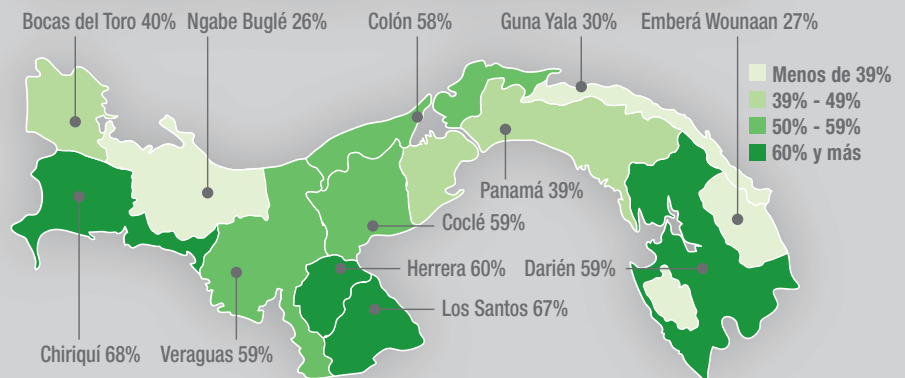
## CONOCIMIENTO Y USO ANTICONCEPTIVOS



## ANTICONCEPTIVOS MODERNOS FUENTE PARA USO - CASADAS O UNIDAS 15-49 AÑOS



## USO ANTICONCEPTIVOS MODERNOS POR PROVINCIA Y COMARCA - CASADAS O UNIDAS 15-49



# NECESIDAD INSATISFECHA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Las mujeres con necesidad insatisfecha son mujeres fértiles, sexualmente activas que no usan ningún método anticonceptivo y reportan que no querían tener más hijos/as o que desean retrasar el siguiente embarazo. El concepto de necesidades insatisfechas es una medida estadística que busca identificar la diferencia entre las intenciones reproductivas de la mujer y su comportamiento anticonceptivo.

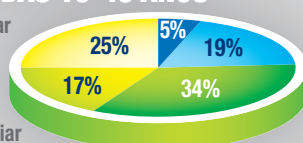
## NECESIDAD Y DEMANDA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

MUJERES  
15-49 AÑOS

	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49
Necesidad insatisfecha de planificación familiar	10.7	15.1	15.5	21.8	22.6	23.2	19.9
Necesidad satisfecha de planificación familiar	20.2	46.5	49.4	51.4	44.2	50.0	33.1
Demanda total de planificación familiar	30.9	61.7	64.8	73.2	66.8	73.1	53.0

## DEMANDA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR MUJERES CASADAS O UNIDAS 15-49 AÑOS

- Necesidad insatisfecha para espaciar
- Necesidad insatisfecha para limitar
- Necesidad satisfecha para espaciar
- Necesidad satisfecha para limitar
- Sin necesidad de planificación familiar



## DEMANDA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR ENTRE MUJERES



15 a 19 años  
sexualmente activas  
no casadas o unidas



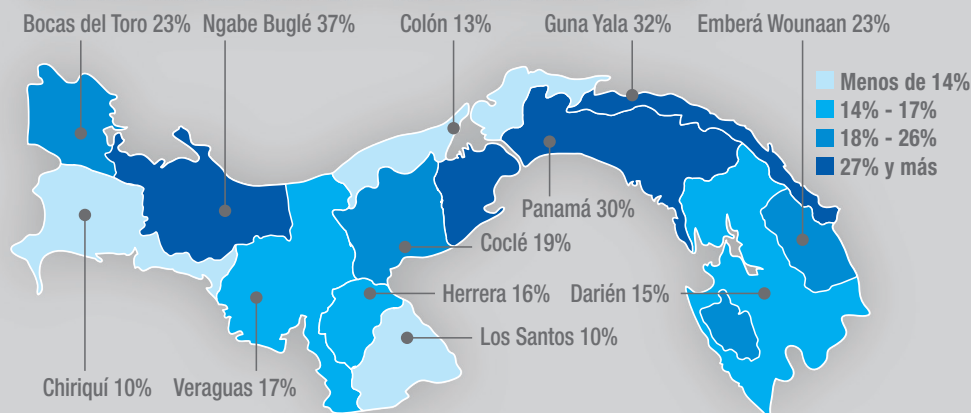
Sexualmente activas  
no casadas o unidas



Casadas o  
Unidas

## NECESIDAD INSATISFECHA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

POR PROVINCIA Y COMARCA - CASADAS O UNIDAS 15-49



## EXPOSICIÓN A INFORMACIÓN DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

MUJERES 15-49 HOMBRES 15-59

RADIO	4.5	5.1
TELEVISIÓN	18.0	16.8
PERIÓDICO/REVISTA	42.9	34.5
NINGUNO DE ESTOS MEDIOS	34.6	43.6

# PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Es una intervención factible y costo-efectiva que puede tener un impacto inmediato sobre la disminución mortalidad materna en comunidades de escasos recursos.

Representa una oportunidad de beneficios en el aspecto social, económico y de salud, incluyendo el logro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**.

La planificación familiar resulta fundamental para superar la pobreza

Puede ayudar a garantizar que todos los niños y niñas vayan a la escuela

Promueve la equidad de género

Disminuye la mortalidad materna

Puede reducir la mortalidad infantil

La regulación de la fecundidad ayuda a evitar el embarazo entre adolescentes

1 FIN DE LA POBREZA



3 SALUD Y BIENESTAR



4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



5 IGUALDAD DE GÉNERO



10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



En 2017, los anticonceptivos proporcionados por el **UNFPA**, a nivel global, tuvieron el potencial de alcanzar a 27 millones de usuarios con una selección de métodos de planificación familiar modernos.

Estos anticonceptivos evitaron:

- 13.5 millones de embarazos no deseados
- 32 mil muertes maternas
- 207 mil muertes infantiles
- 4.1 millones de abortos en condiciones de riesgo

Los métodos anticonceptivos que suministró el **UNFPA** en 2017 permitieron ahorrar a las familias y a los sistemas sanitarios 819 millones de dólares en costes directos asociados a la atención sanitaria (costes de atención durante el embarazo y el parto).

La planificación familiar puede desacelerar la propagación del VIH/SIDA.

Los mayores índices de infecciones de transmisión sexual en el mundo se encuentran entre jóvenes de 15 a 24 años. Servicios de planificación familiar, especialmente la disposición de preservativos masculinos y femeninos, mejoran la prevención de estas infecciones.

Los preservativos ofrecen **Doble Protección de infección del VIH y embarazos no deseados**. Los servicios de planificación familiar pueden ayudar las mujeres seropositivas a evitar embarazos si así lo desean o cuando lo deseen.



# PLANIFICACIÓN FAMILIAR

**UN DESAFÍO PARA EL DESARROLLO**

Hace cincuenta años, el mundo proclamó que la planificación familiar era un derecho humano básico en la primera Conferencia Internacional de Derechos Humanos. Hemos experimentado un enorme progreso desde entonces.

Por primera vez en la historia casi 700 millones de mujeres y adolescentes en los países en desarrollo ahora utilizan anticonceptivos modernos, la mejor forma de ejercer el derecho a determinar el número de hijos/as y el espaciamiento entre ellos.

**NATALIA KANEM**  
DIRECTORA EJECUTIVA UNFPA

**UNA MUJER QUE  
PLANIFICA SU FAMILIA,  
PLANIFICA SU VIDA**

**MÁS EDUCACIÓN**

**MEJORES TRABAJOS**

**HIJOS/AS MEJOR EDUCADOS**

**MEJORA GENERACIONAL**



**FONDO DE POBLACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS  
PANAMÁ**