

CRUZ BLANCA PANAMEÑA



FELIZ 49 AVO. ANIVERSARIO – SOMOS INSTRUMENTOS DE TRANSFORMACION

El pasado 24 de junio, Cruz Blanca Panameña celebró 48 años de servicio a la comunidad panameña, inspirada en la visión de su fundadora, la señora Margarita Arjona de Vallarino, quien asumió el compromiso de transformar vidas y brindar esperanza a quienes más lo necesitan.

Hoy ese legado continúa vigente. Trabajamos cada día en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y la promoción de la salud mental mediante programas dirigidos a escuelas, comunidades y empresas. Asimismo, ofrecemos atención psicológica, tratamiento ambulatorio y acompañamiento terapéutico a personas con problemas de adicción y a sus familias, contribuyendo a su recuperación y al fortalecimiento de su bienestar.

Como parte de esta conmemoración, la institución participó el

22 de junio en la **Feria de Salud Mental organizada por el Despacho**

de la Primera Dama en el Parque Omar, donde brindó orientación sobre prevención y salud mental. Asimismo, el 26 de junio se realizaron dos jornadas de seguimiento a los campamentos del programa Jóvenes Construyendo un Mundo Mejor, beneficiando a estudiantes del Colegio Artes y Oficios y del Centro Educativo José Encarnación Escala.

La celebración también tuvo un **significado especial al estar presente en los billetes de la Lotería Nacional de Beneficencia. El 24 de junio, fecha de la fundación de Cruz Blanca Panameña, resultó ganador el número 24, y en el sorteo dominical del 28 de junio salió el número 48, coincidiendo con los 48 años de servicio de la institución**, una doble coincidencia que hizo aún más memorable esta conmemoración para quienes compartieron la celebración.

Durante estos 48 años, el apoyo de nuestros aliados ha permitido que miles de personas encuentren orientación, tratamiento y una nueva oportunidad para construir un mejor futuro.



TALLER "LA SALUD MENTAL ES TU PRIORIDAD"

Como parte de su compromiso con la promoción del bienestar y la prevención, **Cruz Blanca Panameña** participó en la **Feria de Salud Mental** organizada por el **Despacho de la Primera Dama, Marisel Cohen de Mulino**.

Durante la actividad, se brindó orientación a los asistentes sobre los programas y servicios que desarrolla la institución, además de distribuir material educativo enfocado en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. Asimismo, se dio a conocer la misión institucional y los servicios de atención integral que ofrece la **Clínica Margarita**, acercando a la comunidad información útil sobre los recursos disponibles para el cuidado de la salud mental, la prevención y el acceso a acompañamiento especializado.



MEJORADO MI COMUNIDAD

El 16 de junio, Cruz Blanca Panameña participó en la feria "Mejorando mi Comunidad", dirigida a mujeres y realizada en el Comedor Comunitario Santa María del Camino, ubicado en Ciudad Radial, Juan Díaz, donde las asistentes recibieron orientación sobre diversos temas de interés.

La participación de la institución estuvo enfocada en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, mediante la entrega de información, herramientas y recomendaciones orientadas a fortalecer el rol preventivo de las familias y promover entornos protectores que favorezcan el desarrollo saludable de la juventud.



CRUZ BLANCA PANAMEÑA



CAMPAMENTO JCMM EN CENTRO DIOCESANO TIBERIADES



En el marco del programa Jóvenes Construyendo un Mundo Mejor (JCMM), se llevó a cabo en el Centro Diocesano Tiberíades el tercer campamento formativo, con la participación de estudiantes del Colegio Artes y Oficios. Esta actividad tuvo como propósito fortalecer los factores protectores y promover el desarrollo integral de los adolescentes.

Durante la jornada se realizaron actividades recreativas, educativas y vivenciales orientadas al fortalecimiento de habilidades para la vida, el liderazgo, la comunicación asertiva, la toma de decisiones, la resolución de conflictos y el trabajo en equipo.

SEGUIMIENTO DE JÓVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Durante el mes de junio de 2026, en el marco de las acciones de seguimiento del programa, se desarrolló una actividad de confección de pulseras orientada a promover el buen uso del tiempo libre.

A través de esta dinámica, los participantes fortalecieron su creatividad, concentración y habilidades manuales, al tiempo que se fomentaron la convivencia, el trabajo en equipo y el aprovechamiento positivo del tiempo libre como estrategia para la prevención y el desarrollo personal.



PROGRAMAS DE PREVENCIÓN QUE OFRECEMOS

NIÑOS CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Es un programa de verano dirigido a niños entre 9 y 12 años de edad, que tiene como objetivo promover el crecimiento personal del niño (a), en un ambiente recreativo y divertido a la vez.

JÓVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Campamento de prevención juvenil de 13 a 17 años el cual desarrolla el liderazgo en los jóvenes mediante al auto conocimiento, valoración personal, manejo de sentimientos y seguridad.

ESCUELAS RESILIENTES

Fortalece en el alumno sus habilidades para que actúe como un escudo protector, lo prepara para disfrutar de su vida adolescente sanamente.

PREVENCIÓN EMPRESARIAL

Fortalece en el alumno sus habilidades para que actúe como un escudo protector, lo prepara para disfrutar de su vida adolescente sanamente.

FAMILIAS FUERTES

Programa específicamente para las familias en donde se les enseña a estas a mejorar el vínculo afectivo, el establecimiento de los límites y el amor. Se realiza en 7 sesiones para padres y jóvenes de 10 a 14 años, de manera separada.

PUEDES APOYARNOS DONANDO MEDIANTE:



Banco General a/n: **Cruz Blanca Panameña.**
Cuenta de Ahorros No. 04-18-01-398591-0

Tu donación es deducible de impuesto sobre la renta.

Instagram: [cruz_blanca_panameña](#) Instagram: [cruzblanca.shopforacause](#) WhatsApp: 507 394-3002 / 04



Certificación para Organizaciones Sin Fines de Lucro otorgada en 2024

