



# CRUZ BLANCA PANAMEÑA

## EN EL JUEGO DE LA VIDA, LA SALUD MENTAL ES TU PRIORIDAD

Este 29 de mayo, **Cruz Blanca Panameña** participó como expositor en el **Congreso de Salud Mental 2026, "El juego de la Vida la Salud Mental es tu prioridad"**, dirigido a jóvenes y enfocado en la promoción del bienestar emocional y las habilidades para la vida.

Esta iniciativa se desarrolla en conjunto con el **Despacho de la Primera Dama**, reafirmando el compromiso de ambas organizaciones con la prevención y el fortalecimiento de espacios de aprendizaje, orientación y crecimiento para la juventud panameña.



## PRIMER CAMPAMENTO JCMM CENTRO DIOCESANO TIBERIADES COLÓN 2026



En el marco del **programa Jóvenes Construyendo un Mundo Mejor**, realizamos el **primer Campamento Preventivo del año 2026**, dirigido a jóvenes a través de la filosofía **"aprender sintiendo, jugando y haciendo"**, se desarrollaron diversas actividades recreativas y formativas enfocadas en fortalecer habilidades para la vida, tales como el autoconocimiento, manejo de emociones, habilidades sociales y pensamiento crítico.

## UNA NOCHE DE ARTE Y SOLIDARIDAD EN EL TEATRO NACIONAL, MUSICAL ANNIE

El pasado 16 de mayo vivimos una noche inolvidable con el **Musical Annie en el Teatro Nacional de Panamá**.

Gracias a todos los que nos acompañaron y apoyaron esta actividad de recaudación de fondos a beneficio de Cruz Blanca Panameña. Su aporte nos permite continuar desarrollando programas de prevención de adicciones y atención a personas y familias que necesitan nuestro apoyo. ¡Gracias por ser parte de esta causa!



## FORTALECIENDO LA PREVENCIÓN Y EL DESARROLLO PERSONAL



Durante el mes se realizaron **jornadas de prevención comunitaria y escolar** dirigidas a jóvenes y adultos en situación de riesgo social, incluyendo participantes de **Senniaf y estudiantes del IPT Juan Díaz**.

A través de talleres y dinámicas preventivas, se fortalecieron habilidades para la vida y herramientas para enfrentar situaciones de riesgo, promoviendo estilos de vida saludables y la toma de decisiones responsables.

## SEMINARIO IBEROAMERICANO SOBRE DROGAS Y COOPERACIÓN EN MONTEVIDEO

Cruz Blanca Panameña estuvo presente en el **XXVIII Seminario Iberoamericano sobre Drogas y Cooperación, realizado en Montevideo, Uruguay, como miembro de la Red Iberoamericana de ONG que trabajan en Drogodependencias (RIOD)** en nuestra representación la **Licenciada Itza Urriola**, quien participó en este importante espacio representando al Nodo Centroamérica, México y el Caribe, aportando la experiencia regional en temas de prevención y salud pública.

