

CRUZ BLANCA PANAMEÑA

FORMANDO JÓVENES FUERTES: CRUZ BLANCA PANAMEÑA LLEVA TALLERES DE PREVENCIÓN A CEFODEA



En el marco de su compromiso con la prevención y el desarrollo integral de la juventud, la Cruz Blanca Panameña sostuvo el pasado martes 22 de septiembre una reunión de trabajo en las instalaciones del Centro CEFODEA.

Durante el encuentro se establecieron los lineamientos para la implementación de talleres formativos orientados al fortalecimiento de factores de protección, la salud emocional y la prevención de riesgos, brindando a las y los jóvenes herramientas para construir un proyecto de vida saludable y contribuir positivamente a sus comunidades.

AMOR Y LÍMITES: PROMOVRIENDO HOGARES SALUDABLES CON «FAMILIAS FUERTES»



Pedregal (Templo El Salvador)



Centro Comunitario UDELAS en Mano de Piedra.

Cruz Blanca Panameña dio inicio, el pasado 5 de septiembre, al Programa Familias Fuertes 2026, con cuatro grupos de trabajo conformados por entre 10 y 15 familias, en comunidades de Colón y Panamá.

Colón: C.E. Crispino Ceballos, en la Barriada Nuevo Colón, y Residencial Altos de los Lagos.

Panamá: Pedregal, en el Templo El Salvador y Mano de Piedra, en el Centro Comunitario UDELAS.



Residencial Altos de los Lagos.



C.E. Crispino Ceballos (Barriada Nuevo Colón)

Bajo la filosofía de “Amor y Límites”, el programa acompaña a padres, cuidadores e hijos de 10 a 14 años, promoviendo el diálogo, la empatía y el fortalecimiento de los vínculos familiares. A través de herramientas prácticas, las familias desarrollan estrategias para mejorar la comunicación y afrontar juntos los retos propios de esta etapa.

SUMANDO HERRAMIENTAS PARA LA NIÑEZ

Reafirmando nuestro compromiso con el bienestar y la salud mental de la comunidad educativa, el pasado 11 de septiembre la Cruz Blanca Panameña participó en el Primer Congreso de Actualización, Innovación Psicoeducativa y Bienestar Escolar, organizado por el Ministerio de Educación (MEDUCA).

Durante el encuentro, compartimos experiencias y fortalecimos alianzas orientadas a impulsar estrategias de prevención, orientación y acompañamiento integral en los centros educativos a nivel nacional. ¡Promover el bienestar y la prevención en nuestras comunidades educativas es tarea de todos!

1er. CONGRESO DE ACTUALIZACIÓN, INNOVACIÓN PSICOEDUCATIVA Y BIENESTAR ESCOLAR



I CONGRESO NACIONAL DE SERVICIOS PSICOEDUCATIVOS DEL MEDUCA



El pasado 23 de septiembre, la Cruz Blanca Panameña llevó a cabo talleres con más de 50 jóvenes de SMART Academy, enfocados en el manejo de conflictos y la comunicación asertiva.

A través de dinámicas participativas y espacios de reflexión, los estudiantes fortalecieron herramientas para gestionar sus emociones, abordar las diferencias de manera constructiva y comunicarse con empatía y seguridad, contribuyendo a una mejor convivencia en el colegio, el hogar y la comunidad.



CRUZ BLANCA PANAMEÑA

UNIDOS POR LA VIDA: CRUZ BLANCA PANAMEÑA CONMEMORA EL MES DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



En el marco de las acciones de sensibilización sobre salud mental y prevención de conductas de riesgo, el pasado 18 de septiembre la Cruz Blanca Panameña facilitó un Taller de Prevención del Suicidio y Salud Emocional dirigido al personal de PROQUIMSA.

Durante la jornada, brindamos a los colaboradores herramientas para reconocer tempranamente señales de alerta, gestionar de manera saludable las emociones y promover entornos laborales más empáticos, seguros y solidarios.

OBRA TEATRAL EL PAJARAO AZUL A BENEFICIO DE CRUZ BLANCA PANAMEÑA



Agradecemos profundamente a todas las personas que nos acompañaron en la función a beneficio de la Cruz Blanca Panameña.

Cada presencia, cada aporte y cada muestra de solidaridad hicieron de esta experiencia una noche muy especial y, sobre todo, una oportunidad para seguir fortaleciendo nuestra misión. Nuestro especial reconocimiento al Teatro en Círculo, a los talentosos artistas, directores, equipo técnico y a todo el elenco de El Pájaro Azul de la Felicidad, por compartir su talento y hacer posible esta hermosa iniciativa.

A quienes dijeron presente, apoyaron el talento artístico nacional y se sumaron a esta causa, les expresamos nuestro sincero reconocimiento. Su respaldo nos permite continuar desarrollando acciones de prevención, acompañamiento, salud mental y bienestar, llegando a personas, familias y comunidades que necesitan orientación y apoyo.

Cada aporte cuenta. Cada gesto suma. Cada persona que se une nos ayuda a seguir dejando huellas que transforman vidas.

Valoramos profundamente que sean parte de este camino y que crean, junto a nosotros, en la importancia de construir una sociedad más consciente, saludable y solidaria.

♥🐦 Seguimos caminando juntos por esta causa.



CRUZ BLANCA PANAMEÑA

10.ª CAMINATA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: #UNIDOSPORLAVIDA

El pasado 20 de septiembre, Cruz Blanca Panameña se sumó a la 10.ª Caminata de Prevención del Suicidio, realizada en la Cinta Costera y dedicada a la memoria de Daniel Martinelli Bennett.

Bajo el lema “10 Razones para Vivir”, ocho organizaciones unieron esfuerzos para sensibilizar a la comunidad sobre la prevención del suicidio y la importancia de fortalecer el cuidado de la salud mental.

Esta iniciativa reafirma que la prevención requiere del compromiso y la colaboración de todos. Desde Cruz Blanca Panameña continuamos promoviendo espacios de escucha, acompañamiento y acceso a apoyo, convencidos de que hablar de salud mental, derribar estigmas y construir redes de apoyo son pasos fundamentales para cuidar la vida.

Seguimos caminando juntos por la vida y por una sociedad más consciente, empática y solidaria. ❤️



¡¡NOS MUDAMOS!!



SAN FRANCISCO,

Calle 66, Casa 200
(atrás de Nikos de Vía
Israel, a un costado
del Car Wash de la Terpel)



Oficina **NO. 2 y NO. 3**

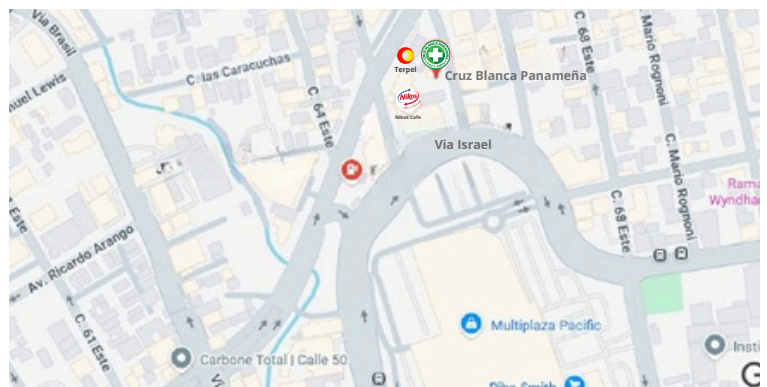


PRIMER PISO



CONTÁCTANOS: 394-3002

CITAS POR WHATSAPP
6674-9695 - 60209825



www.cruzblancapanamena.org



394-3002



info@cruzblancapanamena.org